

溶岩遠赤外線シートが人体に及ぼす効果

武井 文夫(溶岩研究所) 寺沢 充夫、千葉 祐子(玉川大学 工学部電子工学科)

キーワード 富士火山の溶岩、シート、遠赤外線

1. はじめに

工業の発展は人類に便利さを与えてくれるが、環境破壊、生活様式の変化、住宅の機密性とカビの発生によるVOC、食生活の相違による生活習慣病、複雑な人間社会による精神的なストレスは健康阻害の要因になっている。そこで、ビタミン、ミネラルの微量な栄養素の摂取が健康維持に重要な要素になってきている。

富士山の湧水や溶岩には数多くのミネラル成分が豊富に含まれていて、しかも人間の生体にきわめて良いバランスを整えているといわれている。体の中でミネラルは作り出せないで、どうしても体外から補給する必要がある。肌荒れ、抜け毛、老化現象、種々様々の症状はミネラル欠乏症からおきていて、補給することで回復が得られる。

溶岩が肌に接すると、身体のミネラルと溶岩のミネラルが化学結合し、体内のミネラルが増えるといわれている。土いじりが健康によいといわれる所以です。さらに、ミネラルのうち亜鉛、銅、モリブデンは肌や髪の毛を若々しく、殺菌力を発揮する。

溶岩は種々のミネラルを含み生体に良い効果を与えると考えられている。本研究ではこれらの溶岩を原料にして作った溶岩シートが生体にどのような効果を現すかを調べることを目的とした。

2. 実験方法と材料

2-1 溶岩シートの素材

富士山の溶岩を破砕して微少の数 μm の粉末状にして繊維に練りこんだもので、その成分は洗濯をしても変わらない。これらの繊維からはミネラル成分や遠赤外線が発生している。

シートの寸法は幅60cm、長さ127cmで蒲団とシートの間敷いて、1から7ヶ月間使用した後、アンケートを回収した。

2-2 ミネラル効果

ミネラルはバランスよく取る事が必要です。多すぎると過剰症、少なすぎると欠乏症となり、高血圧、老化現象、糖尿病などさまざまな症状の原因と言われています。

富士山の溶岩に含まれているミネラルは人間の生体にきわめて良いバランスをしている。また、血液をサラサラにする効果や、リラックス、睡眠の効果も実証されている。

2-3 遠赤外線効果

遠赤外線は体を芯から温め、血行を良くします。さらに、様々な栄養素の吸収補助に欠かせない。日光浴では有害な紫外線と一緒に浴びてしまうけれども、溶岩からは紫外線が放射されないのが安全である。シートに織り込んだ溶岩からは体温を吸収すると遠赤外線を放射する。紫外線をカットしながら、日光浴をしているのと同じ原理である。

2-4 紫外線のカット

溶岩の粉末を混入した繊維は一般の繊維に比べ、紫外線UVの波長200~400nmで10~20%の透過率を減少させる。

2-5 実験条件

実験の被験者は30歳~70歳代の比較的健康な男子48人、女子62人合計110人で、アンケート形式で行った。

平成11年6月15日からシート使用月数は1~3ヶ月47%、4~6ヶ月32%、7ヶ月以上は19%でした。

3. 実験結果

表1 溶岩の粉末混入シートによる生体への効果

アンケートの内容	効果ありの回答者数(人)	比率%
風邪を引かなくなった	77	70
安眠が得られた	82	75
冷え症なくなった	51	46
便秘が良くなった	34	31
肝臓・肝硬変が改善された	6	5
暖かくて気持ちが良い	90	82
体がやわらかくなった	43	39
だるい・疲れを感じなくなった	51	46
血圧が正常になった	28	25
腰痛が治った	46	42
血糖値が下がった	3	3
皮下脂肪の数値が下がった	6	5

表1のアンケート結果から、110人の被験者の中でシートを使って、暖かくて気持ちがよく、安眠が得られた。風邪を引かなくなった人達が70%以上で圧倒的に多かった。さらに、下記のようなコメントを頂いた人もいる。

- ・ 夜中に起きることなく朝までぐっすり眠れるようになった。
- ・ 目覚めがさわやかになった。
- ・ 血圧が異常であった人が110人中30人でそのうち28人が正常になった。薬を飲んでも血圧が下がらなかったが、シートを使ってから血圧が20mmHg下がった。
- ・ グリコヘモグロビンHbA1cの数値が正常になった。

4. 考察

アンケート調査で人体に良い効果をもたらしたのは、シートから発生されている遠赤外線の作用と数多くのミネラル効果と考えられる。

遠赤外線の作用で体温上昇による血流とリンパ液の循環が良くなったと思われる。特に就寝時は副交感神経の働きが有意に働き、自律神経の調節が活発に行われたものと思われる。

人体を作っている材料はミネラルで、不足したミネラルを溶岩シートより補足できた結果とも考えられる。

5. まとめ

日光浴で見られるのと同じ様にシートから発生された遠赤外線効果が人体に良い効果を与えたことと、どうしてもミネラルをバランスよく摂取する事が健康条件の要因であることが示唆された。